

チセピリカはアイヌの言葉で『美しい家』という意味です。
森の詠がみなさまにとって、第二の帰る場所になりますように。

VOL. 14

SPRING 2025

CHISE PIRIKA

MORI NO UTA SEASON LETTER

特集

野の花を探しに。

春は新生活が始まる季節。暖くなるこの季節こそ、健康的な身体づくりを心がけ、新たな生活に向けて準備する絶好のシーズンです。様々なアクティビティで身体を動かし、大自然のエネルギーに満ちた春の定山渓をご満喫ください。魅力たっぷりの定山渓の森で、ここでしか出会えない春を感じに出かけましょう。



定山渓
鶴雅リゾートスパ

森の詠

Jozankei Tsuruga Resort Spa Mori no uta

森で遊ぶ。

春を感じ、身体をリセット

長く厳しい北海道の冬が終わりを告げ、定山溪の森にも新たな季節が到来しました。森の植物たちが一気に芽吹き、温泉街を取り囲む山肌は新緑に包まれ、春の訪れを知らせてくれます。冬は寒さから運動不足になりがちなことに加え、気温が低く血管が収縮しやすい環境から、新陳代謝が低下し、余分な脂肪や老廃物が体内に溜まりやすい状態となります。私たちの身体は四季のサイクルで生理的にバランスをとっているため、暖かくなってきた春こそ、健康的な身体づくりを行うには効果的な季節と言えます。

エネルギーに満ちた森の風を感じながら外で身体を動かし、体内の毒素をデトックスし、新たな生活に向け身体の中をリセットしましょう。

桜の見どころスポット

広大な大自然が広がる定山溪の森には、様々な桜の見どころとされるスポットが点在します。温泉街に悠々と咲き誇る桜、そして新緑の短い期間に見られる北海道特有の春紅葉が織りなすグラデーションなど、春の定山溪にはこの季節にしか出会えない絶景があなたを待っています。

さあ、まだ見ぬ景色を探しに森へ出かけましょう。



豊平峡ダム



溪流鯉のぼり

定山溪の春の風物詩である当イベントは、今年で39年目を迎えます。4月上旬から5月中旬の期間中、温泉街上空には約400匹の色とりどりの鯉のぼりが舞い、春ならではの定山溪の景色を愉しませてくれます。渓谷を力強く流れる豊平川、温泉街に咲く満開の桜、空高く優雅に泳ぐ鯉のぼりの共演は圧巻の光景です。



3 三笠緑地

約50本のエゾヤマザクラが植えられ、賑わう温泉街と比べて人が少なく満開の桜を一人占めできる穴場のスポットです。



2 二見吊橋

周りの青々と茂った木々の中に点々とピンクに色づいた桜が顔を出し、橋の上から春の景色を一気に楽しむことができます。



1 定山溪神社

5月中旬まで神社の参道にも溪流鯉のぼりイベントの鯉のぼりが掲げられ、桜と鯉のぼりを一緒にお楽しみいただけます。



小金湯さくらの森公園

数々の桜が約800本並び、5月中旬からはジューンベリー、ユキヤナギ、シバザクラなども開花し、散策に人気のスポットです。



春紅葉

秋の紅葉のように、春の短い新緑の季節にだけ起きる北海道ならではの自然現象。

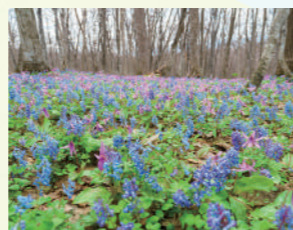
野の花を探しに。

定山溪の名花として有名な「蝦夷花忍」をはじめ、定山溪の森には色とりどりの花が咲き、見るものを魅了します。

春の定山溪を存分に感じる事ができるアクティビティを通じて、森を冒険する旅へ出かけると、きっと新たな発見に出会えるはず。



蝦夷花忍



蝦夷エンゴサク



踊子草



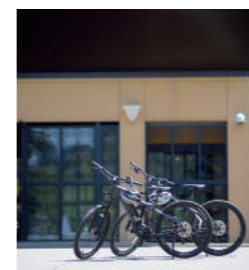
蝦夷立金花



トレッキング

定山溪周辺では、自然を身近に感じられる多彩なアクティビティをお楽しみいただけます。アクティビティカウンターにてご案内いたします。

E-バイク



坂道も砂利も身体に負担をかけずに楽しむことができるE-バイク(電動アシスト自転車)。実用性はもちろん、電動ならではの推進力で体力差、体重差もカバーし、みんなでライドを楽しむことができます。

ツアーのお申し込み・お問い合わせは

鶴雅アドベンチャーベース[SIRI]
定山溪 鶴雅リゾートスパ 森の語

TEL. 011-598-2671

■受付時間 / AM9:00~PM9:00
■いずれのツアーも定員になり次第、終了いたします。

<https://www.morino-uta.com/activity/>

MORI BUFFET

～ 森ビュッフェ ～

森ビュッフェでは、春を感じる旬の食材を使用した料理のほか、和洋創作料理の数々で夢のようなお食事の時間を提供します。新鮮な北海道素材から彩り豊かな野菜やお肉、お魚など、好きなものを好きなだけ、お腹いっぱいお召し上がりください。



クラムチャウダー サフラン風味

春が旬のアサリと香味春野菜をふんだんに使用した、サフラン香るスープです。



抹茶と人参のムース

北海道産の人参とほろ苦い抹茶をムースに仕立てた前菜です。

朝ビュッフェ
限定

朝イーボウル

盛り付け例

朝の目覚めは朝食から。アサイーを使ったスムージーにお好みのトッピングをのせて。森の調製アサイーボウルです。

ランチビュッフェ

料金	【大人】2,800円 [税込]
	【小人】1,400円 [税込] ※2歳～小学生
営業時間	【平日(月・木・金)】11:15～13:00 ※火・水は定休となります
	【土日祝】〈前半〉11:15～12:35 〈後半〉13:00～14:20 ※二部制にてご案内いたします

ランチビュッフェ+日帰り入浴

ご利用料金	ご入浴ご利用時間
【大人】3,900円 [税込]	11:30～14:30まで
【小人】2,500円 [税込]	(最終入場14:00)
※2歳～小学生	

※バスタオル、フェイスタオルはホテルにてご用意しております
※ビュッフェの営業時間は左記と同様です



【千歳ワイナリー】
北ワイン ピノノワール ～赤～
滑らかな口当たりで優しいタンニンと、パツパツとして伸びやかな酸味があり鮮やかなルビー色が印象的なワインです。普段ワインを飲み慣れない方も普段から飲まれている方も、一緒に楽しめる一本です。

【ボトル】720ml 7,150円 [税込]



【十勝ワイン】
セイオロサム ～白～
数種類のぶどうから作られた果実香のバランスの取れた辛口でエレガントなワインです。セイオロサムとは十勝ワインの故郷・池田町の旧名で、アイヌ語で「貝殻のあるところ」という意味を持っています。

【ボトル】720ml 4,950円 [税込]

Treatment Spa

トリートメントスパ

北海道の自然と天然素材にこだわって心と身体を癒すトリートメントスパ。友達同士やカップルでも利用でき、それぞれ専用の空間で至極の時をお過ごしください。

ご利用時間 12:00～深夜0:00
(最終受付23:00)

ご予約 内線241まで

タイ古式マッサージ



足からゆっくりとしたリズムでストレッチ&もみほぐし。全身の代謝が上がり、老廃物を流しやすくなります。

60分	8,800円 [税込]
90分	12,650円 [税込]
120分	16,500円 [税込]

足つぼマッサージ



「第二の心臓」と呼ばれる足を揉みほぐすことで、全身の血行が良くなり、むくみや冷えなどが気になる方にお勧めです。

40分 6,600円 [税込]



ラウンジの一角にある、大人のための隠れ家のようなバー。半円に窪んだ壁面は銀色に輝き、まるで森の切り株の中の秘密の遊び場のよう。長さ7mの無垢板を贅沢に使ったカウンターで、心地よい大人の時間をお楽しみください。



ご利用時間 15:00～18:00 (ノーチャージ)
20:00～24:00 (ラストオーダー 23:30)



1 山崎 12年 Yamazaki 12 years

シングル(30ml) 2,200円 [税込]
ダブル(60ml) 4,300円 [税込]

ホワイトオーク樽熟成由来の甘いバニラ香と熟したフルーツ香が特徴。奥行きのある甘みに厚みのある味わい、繊細で上品なテイストの日本を代表するシングルモルトです。

2 春風トニック Spring Breeze Tonic

1,200円 [税込]

桜とライムの香りが爽やかな、春を感じさせる、森の調オリジナルのカクテルです。スッキリとした味わいで食前食後問わずお楽しみいただけます。お風呂あがりにもピッタリです。

MORI MARKET

森マーケット

ご利用時間 7:30～22:00

NORTH FARM STOCK 生姜シロップ [ハニー]

北海道産の生姜とハチミツを使用。お好みで水、炭酸水、紅茶などに入れてお楽しみください。

1,166円 [税込]



NORTH FARM STOCK ストロベリーミルクジャム ブルーベリーミルクジャム

北海道産の素材を贅沢に使用した2層のジャムです。

各 853円 [税込]



NORTH FARM STOCK 北海道パンケーキミックス



北海道産小麦、バター、ミルク、砂糖を使用。甘さ控えめな大人のパンケーキミックスです。

453円 [税込]

さくら煎茶

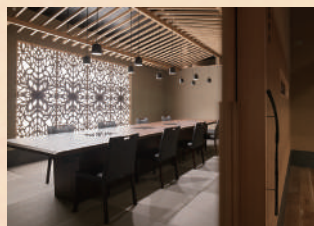
桜の香りが心を落ち着かせる、味わい深い煎茶です。春のお部屋出しでも使用しています。

1袋 540円 [税込]



和牛・鴨肉・海鮮コース

上富良野和牛や千歳産の鴨肉、ズワイ蟹のほか、近海でとれた新鮮な海の幸を味わえる特選コースです。厳選した贅沢な山海の幸をご堪能ください。



半個室タイプの落ち着いたお部屋で「しゃぶしゃぶコース」をお楽しみいただけます。北海道の恵みをご賞味ください。



PATISSIER LAB. ORIGINAL SWEETS

「パティシエ・ラボ」オリジナルスイーツ

パティシエメイドのスイーツをおみやげに

ご宿泊者様
限定
要予約

下記の中から好きなものを**21:00**までにご予約いただくと、翌朝のチェックアウト時に朝一番のつくりたてスイーツをお持ち帰りいただけます。詳しくは専用の申込み用紙をご覧くださいか、ホテルスタッフまでお気軽にお尋ねください。



ご利用時間 8:30~18:00

パティシエが工夫を凝らして創作するヘルシーなプリンやタルト、焼き菓子など、美しいスイーツたちの甘い誘惑が待っています。北海道の食材を生かしたスイーツをどうぞ。購入したお菓子は客室で召し上がることもできます。

選べる
10種類

- ◆ まつぼっくり
- ◆ 鶴雅プリン
- ◆ 森のいちご
- ◆ モンブラン
- ◆ りんご
- ◆ 紅茶フロマージュ
- ◆ しっとりクリームマカロンベリー
- ◆ クロッカンスシュー
- ◆ ティラミス
- ◆ パラディ

NEW



パラディ
497円 [税込]

5種類のフルーツを使用して酸味のある爽やかな味わいに仕上げたスイーツです。



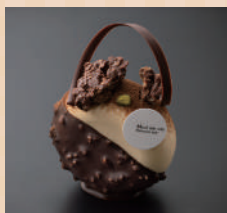
森のいちご
497円 [税込]



まつぼっくり
497円 [税込]



鶴雅プリン
400円 [税込]



ティラミス
464円 [税込]



りんご
464円 [税込]



モンブラン
497円 [税込]



クロッカンスシュー
280円 [税込]



紅茶フロマージュ
464円 [税込]



しっとりクリーム
マカロンベリー
442円 [税込]

TSURUGA GROUP INFORMATION

阿寒湖

あかん遊久の里 鶴雅 つるが

あかん鶴雅別荘 鄙の座 ひなのざ

THE FOREST 阿寒 TSURUGA RESORT

鶴雅レイク阿寒ロッジ トウラノ

阿寒 terrace テラス

ベーカリー&スイーツ Pan de Pan パン・デ・パン

ベーカリーカフェ&バー BAR DE PAN バル・デ・パン

屈斜路湖

soRa 屈斜路湖 鶴雅オーベルジュ SoRa ソラ

サロマ湖

サロマ湖 鶴雅リゾート

網走湖

北天の丘 あばしり湖鶴雅リゾート

HILLTOP VILLAGE IZUBA イズバ

洞爺湖

洞爺湖 鶴雅リゾート 洗の詞 ひかりのうた

支笏湖

しこつ湖 鶴雅リゾートスパ 水の詞 みずのうた

しこつ湖 鶴雅別荘 碧の座 あおのざ

ニセコ

ニセコ 昆布温泉 鶴雅別荘 空の抄 もくのしょう

函館・大沼

函館大沼 鶴雅リゾート EPUY エプイ

札幌・定山溪

定山溪 鶴雅リゾートスパ 森の詞 もりのうた

鶴雅ビュッフェダイニング 札幌



定山溪 鶴雅リゾートスパ 森の詞
Jozankei Tsuruga Resort Spa Mori no uta

〒061-2302
北海道札幌市南区定山溪温泉東3丁目192

Tel. 011-598-2671

<https://www.morino-uta.com>

各種プランや最新情報が見られる森の詞公式サイトをはじめ、FacebookやInstagramでもリアルタイムで旬の情報を発信中です。ぜひチェックしてみてください。



森の詞 Website



森の詞 Facebook



森の詞 Instagram